

# “El reto de medir la Entrevista Motivacional ”

*Manuel Campiñez Navarro*

EBA Vallcarca

Grupo Comunicación y Salud de SEMFYC



## Discusión

. Por qué medir la EM?

.. Es necesario demostrar la integridad de la EM en los ensayos clínicos

.. Las escalas nos pueden ayudar a mejorar, especialmente a nivel estratégico

## Antecedentes

- . En 1983 Bill Miller publica *Motivational Interviewing with problem drinkers*<sup>1</sup>, donde expone los primeros principios de la Entrevista Motivacional (EM)
- . Dos décadas después, las revisiones sistemáticas acerca de la EM y sus adaptaciones apuntan a una falta de precisión sobre **qué técnica concreta** utilizó el profesional en un amplio rango de ensayos clínicos<sup>2</sup>

1: Miller WR. Motivational interviewing with problem drinkers. *Behav. Psychother.* 11:147–72. 1983

2: Burke BL, Arkowitz H, Dunn C. *The efficacy of Motivational Interviewing and Its Adaptations: What We Know So Far*. En *Motivational Interviewing: Preparing People for Change*, Vol. 2. Miller WR, Rollnick S. 2002. New York: Guilford. P. 217-50

## Antecedentes

- . En 2001 Miller y Mount investigan la validez de constructo de una escala de valoración de la EM, el **MISC**, y en 2003 Moyers y Martin demuestran su fiabilidad para uso clínico<sup>1</sup>
- Un año después, Moyers simplifica el MISC y valida una nueva escala, la **MITI**, que empieza a utilizarse masivamente en ensayos clínicos<sup>2</sup>

*1: Moyers T, Martin T. Assessing the integrity of Motivational Interviewing Interventions: reliability of the Motivational Interviewing Skills Code. Behav. and Cog. Psychother. 31:177–84. 2003*

*2: Moyers TB, Martin T, Manuel JK, Hendrickson SM, Miller WR. Assessing competence in the use of motivational interviewing. J Subst Abuse Treat, 2005 Jan; Vol. 28 (1), pp.19-26*

## Antecedentes

- . En 1999, Rollnick y cols. desarrollan un nuevo método de EM breve que denominan Consejo sobre el Cambio de Conducta (BCC)<sup>1</sup>
- . En 2005, Claire Lane valida la escala **BECCI** para medir la integridad de las intervenciones en BCC<sup>2</sup>

1: Rollnick S, Mason P, Butler C. Health behaviour change: a guide for practitioners. Edimburgh: Harcourt Brace, 1999.

2: Lane C, Huws-Thomas M, Hood K, Rollnick S, Edwards K, Robling M. Measuring adaptations of motivational interviewing: the development and validation of the behavior change counseling index (BECCI). *Patient Educ Couns*. 2005 Feb;56(2):166-73

## Antecedentes

- . A lo largo de los años, surgen otras escalas que recogen los aspectos técnicos o relacionales de la EM, o de sus variantes (MET), combinaciones (EM + TCC) o aspectos del tratamiento relacionados con las variables de resultado (lenguaje del paciente).
- . En España se están testando las propiedades psicométricas de una escala –EVEM- diseñada para evaluar encuentros breves en un contexto de Atención Primaria<sup>1</sup>.

*1: Luis Perula de Torres, Manuel Campiñez, et al. Is the Scale for Measuring Motivational Interviewing Skills a valid and reliable instrument for measuring the primary care professionals motivational skills?: EVEM study protocol. BMC Family Practice. En prensa*

## Discusión

- . Por qué tantas escalas?
- .. Es difícil medir el componente relacional
- .. No hay una escala “universal”